

## **HAVANA VELA -- PROGRAMMA DIDATTICO CORSI VELA SECONDO INDICAZIONI DELLA FEDERAZIONE ITALIANA VELA**

### **PROVA LA VELA - WEEK END E USCITE GIORNALIERE**

*DURATA STIMATA:* 1 wend o dalle 4 alle 8 ore.

*QUOTA INDIVIDUALE:* 60 € /140 €

*TIPO DI CORSO:* individuale o collettivo.

Il corso si svolge con istruttore a bordo e può svolgersi su barca d'altura (Yacht e/o Monotipo a chiglia) abilitata alla navigazione entro e oltre le 12 Miglia dalla costa.

*CONOSCENZE RICHIESTE:* nessuna.

*CONTENUTI DEL CORSO:* manovre in porto, ormeggio e ancoraggio in banchina e al gavitello, scoperta dei ruoli a bordo, nomenclatura e breve esperienza al timone.

*ABILITÀ RAGGIUNTE A FINE CORSO:*

- acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
- equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
- primarie notazioni di sicurezza
- mantenimento della direzione per brevi navigazioni
- nomenclatura
- riduzione velatura (dove presente)
- saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore.

## **CORSO BASE**

*DURATA STIMATA:* 2 WEEK END, dalle 20 alle 24 ore.

*QUOTA INDIVIDUALE:* 270 €

*TIPO DI CORSO:* collettivo.

Il corso si svolge con istruttore a bordo e può svolgersi su barca d'altura (Yacht e/o Monotipo a chiglia) abilitata alla navigazione entro e oltre le 12 Miglia dalla costa.

*CONOSCENZE RICHIESTE:* nessuna.

*CONTENUTI DEL CORSO:* manovre in porto, ormeggio e ancoraggio assistiti in banchina, tenere la rotta, orzare/poggiare, virare/abbattere, andature e regolazione delle vele (cambio e riduzione delle medesime), cenni all'uso delle carte sinottiche ed osservazioni meteo.

*ABILITÀ RAGGIUNTE A FINE CORSO:*

- acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
- equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
- interpretazione basica dei segnali metereologici
- mantenimento della direzione per brevi navigazioni
- nomenclatura
- riduzione velatura (dove presente)
- saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
- saper fare barca ferma
- nodi principali
- rispetto nei confronti degli altri, dei materiali e dell'ambiente
- cambio di direzione con relativa regolazione delle vele
- posizione e postura a bordo
- fermarsi/ripartire
- cambio di direzione e di mure, con relativa regolazione delle vele

- navigazione guidata e coscienza delle andature
- esecuzione corretta di un percorso definito breve e semplice
- consapevolezza della necessità di un uso adeguato delle risorse ambientali evitandone gli sprechi.

N.B. a richiesta dell'equipaggio può essere aggiunto un week end di corso.

## **CORSO INTERMEDIO (post patente)**

*DURATA STIMATA:* 2 week end, dalle 20 alle 24 ore.

*QUOTA INDIVIDUALE:* 300 €

*TIPO DI CORSO:* collettivo.

Il corso si svolge con istruttore a bordo e può svolgersi su barca d'altura (Yacht e/o Monotipo a chiglia) abilitata alla navigazione entro e oltre le 12 Miglia dalla costa.

*CONOSCENZE RICHIESTE:* aver svolto un corso Base derive o di Yacht e Monotipi a chiglia o poter dimostrare le abilità per essi richieste

*CONTENUTI DEL CORSO:* navigazione costiera, recupero uomo a mare e presa di gavitello, ormeggio e ancoraggio autonomi in banchina, sia a motore che a vela, barca ferma e retromarcia, utilizzo e conduzione con lo spinnaker/jennaker.

*ABILITÀ RAGGIUNTE A FINE CORSO:*

- acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
- equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
- interpretazione basica dei segnali metereologici
- mantenimento della direzione per brevi navigazioni
- nomenclatura
- riduzione velatura (dove presente)
- saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
- saper fare barca ferma

- nodi principali
- rispetto nei confronti degli altri, dei materiali e dell'ambiente
- cambio di direzione con relativa regolazione delle vele
- posizione e postura a bordo
- fermarsi/ripartire
- cambio di direzione e di mure, con relativa regolazione delle vele
- navigazione guidata e coscienza delle andature
- esecuzione corretta di un percorso definito breve e semplice
- consapevolezza della necessità di un uso adeguato delle risorse ambientali evitandone gli sprechi
- comprensione dei singoli ruoli a bordo
- barca ferma con simulazione recupero uomo a mare presa di gavitello
- retromarcia
- ancoraggi e ormeggi.

N.B. a richiesta dell'equipaggio può essere aggiunto un week end di corso.

## **CORSO AVANZATO (Crociera autonoma)**

*DURATA STIMATA:* da 6 a 10 gg

*QUOTA INDIVIDUALE :* a seconda dell'attività.

*TIPO DI CORSO:* collettivo.

Il corso si svolge con istruttore a bordo e può svolgersi su barca d'altura (Yacht e/o Monotipo a chiglia) abilitata alla navigazione entro e oltre le 12 Miglia dalla costa.

*CONOSCENZE RICHIESTE:* aver svolto un corso Intermedio di Yacht e Monotipi a chiglia o poter dimostrare le abilità per esso richieste.

*CONTENUTI DEL CORSO:* raggiungimento di un punto, ovunque si trovi rispetto al punto di partenza, uso dello spinnaker, cenni di meteorologia e degli effetti di corrente e marea, cenni sulle normative vigenti,

passaggio a imbarcazioni e ruoli diversi a bordo, anche in condizioni impegnative, autonomia nella navigazione piana, navigazione in notturna, nozioni di primo soccorso.

*ABILITÀ RAGGIUNTE A FINE CORSO:*

- acquisizione dei concetti di prua-poppa e sopravento-sottovento
  - equilibrio e movimenti in sicurezza a bordo
  - interpretazione basica dei segnali metereologici
  - mantenimento della direzione per brevi navigazioni
  - nomenclatura
  - riduzione velatura (dove presente)
  - saper armare e disarmare il mezzo, con la supervisione dell'istruttore
  - saper fare barca ferma
  - nodi principali
  - rispetto nei confronti degli altri, dei materiali e dell'ambiente
  - cambio di direzione con relativa regolazione delle vele
  - posizione e postura a bordo
  - fermarsi/ripartire
  - cambio di direzione e di mure, con relativa regolazione delle vele
  - navigazione guidata e coscienza delle andature
  - esecuzione corretta di un percorso definito breve e semplice
  - consapevolezza della necessità di un uso adeguato delle risorse ambientali evitandone gli sprechi
  - comprensione dei singoli ruoli a bordo
  - barca ferma con simulazione recupero uomo a mare
- presa di gavitello
- retromarcia
  - ancoraggi e ormeggi

- navigazione piana con e senza ausilio di strumenti elettronici
- pratica autonoma in ormeggi e ancoraggi in rada e porto
- utilizzo basico dello spinnaker
- gestione dell'equipaggio in navigazione diurna e notturna
- conduzione in solitario barca d'altura
- capacità di gestione di situazioni critiche e riparazioni

di fortuna.

La Scuola Vela FIV

rispetta

l'ambiente.

Un velista

responsabile

non deve mai

dimenticare di

rispettare

l'ambiente, sia

a terra che

in mare.

decalogo dell'ecovelista

Il